



Клуб
«Учись готовить»



Руководитель –
Горепёкина Вера Яковлевна

Цели:

формирование знаний и умений получателей социальных услуг, способствующих социальной адаптации, и подготовка их к самостоятельной жизни в плане организации питания



Задачи:

обучать способам безопасного пользования кухонными принадлежностями и бытовой техникой



расширять практический опыт о целостном процессе приготовления простых блюд

совершенствовать умение поиска нужного рецепта в сети Интернет и пошаговое применение его на практике



способствовать привитию навыков рационального питания

Актуальность

Подопечные социальных учреждений живут в замкнутом пространстве, под постоянной опекой, мало знакомы с реальной жизнью вне стен учреждения. Такие выпускники имеют невысокий адаптационный потенциал и зачастую оказываются беспомощны в самостоятельном жизнеустройстве. Неумение правильно питаться приводит к ухудшению самочувствия и снижает уровень их жизнедеятельности. Занятия клуба «Учись готовить» направлены на создание условий для овладения необходимых знаний и умений приготовления простых блюд, умение правильно и рационально хранить и использовать продукты питания.



Реабилитационная кухня



Хочешь вкусно есть – учись готовить!



Перед работой с электробытовыми приборами на кухне ребята обязательно знакомятся с инструкциями по применению электробытовой техники и с правилами по технике безопасности.



*Приготовление первых блюд —
основная задача, поставленная
перед ребятами, посещающими
занятия клуба.*



*Уметь правильно сделать заправку к супу —
важнейшая составляющая готового блюда.*



*Қ светлomu пpaздникy Пaсxи по тpaдиции мы
paсписывaем пaсxальные яйцa и пeчём кeкcы и пeчeньe.*





*На Масленицу мы печём блины
с разными начинками и угощаем своих друзей*



*Самые лучшие блины получаются в том
доме, где царит дружба и
взаимопонимание*



Кулинарный поединок



Кулинарный поединок
мы проводим
в конце года



Лучшие команды принимают участие в решающей битве



Сервировка стола



*Уметь не только приготовить,
но и правильно накрыть
праздничный стол — одна из
основных задач этого конкурса.*





*График работы: Вторник
Четверг*

Время: ПО РАСПИСАНИЮ

*Место проведения:
реабилитационная кухня*

*Кулинария - это искусство, но все искусство требует
знания техники и материалов.*

Натан Мирволд.