

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУ Социальный дом

«Чертаново»

О.И. Лебединская

2025

ПЛАН

Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертаново»
на октябрь 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница месяца	Дискоотека	Актовый зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист по социальной реабилитации,	Формирование трудовой мотивации, развитие

			инструктора по трудоустройству	мелкой моторики, приобщение к труду
Музыкальная терапия				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актальный зал, 10-30	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психомоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актальный зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психомоционального состояния
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально- психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально- психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально- реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни

Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		
Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей

				Развитие мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи, развитие кругозора
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
Духовно-нравственная реабилитация				
Еженедельно, по субботам	по Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в

Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтёры храма Живоначалной Троицы	отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Взаимодействие с НКО				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Ежедневные культурно-массовые мероприятия				
01.10.2025г.	Праздничное мероприятие, посвящённое Дню старшего поколения «Возраст мудрости, тепла и доброты!»	Актовый зал 11-00	Аккомпаниатор, специалисты по социальной реабилитации	Содействие развитию творческих способностей

02.10.2025г.	XI Московский чемпионат «Абилимпикс-2025» в рамках соревновательной программы «Фестиваль возможностей» компетенции «Современная техника декорирования», «Изготовление горячих бутербродов»	Ул. Ивантеевская д. 25 стр 2. Технологический колледж 21	Специалисты по социальной реабилитации	Содействие развитию творческих способностей
03.10.2025г.	К Дню гражданской обороны МЧС России Соревнования по скандинавской ходьбе	Территория учреждения, сбор Фонтанная площадь 10-30	Специалист по социальной реабилитации, специалисты по ГО и ЧС	Формирование интереса к соревновательной деятельности, воспитание нравственно-волевых качеств
04.10.2025г.	Поздравление Совета жителей по системе оповещения с профессиональным праздником «Днем гражданской обороны МЧС России», Оформление выставочных стендов к празднику.	Переходный холл 2-3 10-00	Совет жителей, специалисты по ГО и ЧС.	Формирование интереса праздничным датам и традициям
05.10.2025г.	Прогулки, встречи с друзьями, Проектная деятельность «Покорми птиц», «Территория здоровья»	Территория учреждения С 10-00	Социальные работники, волонтеры	Формирование социального опыта через труд и общение
06.10.2025г.	Мастер-класс по развитию навыков самообслуживания	Реабилитационные Комнаты 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование новых знаний
07.10.2025г.	Литературный час Чтение стихов С. Есенина	Библиотека 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Культурно-познавательный досуг, побуждать интерес к чтению

	Тренинг коммуникативных навыков «День добрых слов»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
08.10.2025г.	Знакомство с программой АдаптСервис в ГБУ Дом сопровождаемого проживания «Гурьевский»	Гурьевский проезд, дом 27, корп.3.	Специалисты по социальной реабилитации	Побуждать интерес к обучению новым знаниям и навыкам
	Экскурсия контактного зоопарка в 5 социальное отделение	1 корпус 2 этаж 14-00	Психолог	Культурно-познавательный досуг
09.10.2025г.	Посещение Отделения почтовой связи № 117525 к Всемирному дню почты	ул. Чертановская 32, стр.4 14-30	Социальные работники	Формирование дружеских связей
10.10.2025г.	Тематическая беседа «Всемирный день психического здоровья»	Территория учреждения, 10-00	Социальные работники	Повышение коммуникативной активности
	Обзорная видео-экскурсия по городу Волгоград в рамках программы «Дороги Победы»	ЛТМ, 14-30	Инструктор по трудовой терапии	Расширение кругозора
11.10.2025г.	Проектная деятельность	Территория учреждения С 14-00	Социальные работники	Формирование социального опыта через труд и общение
12.10.2025г.	Открытое занятие клуба «Грамотейка»	Библиотека 14-30	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков письма и счета
13.10.2025г.	Открытое занятие клуба «Лоскуток»	ЛТМ, мастерская №6, 14-30	Инструктор по трудовой терапии	Развитие мелкой моторики
14.10.2025г.	Когнитивный тренинг «Зарядка для ума»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
	Экскурсия в пожарно-спасательную часть № 106	Ул. Чертановском 40	Заместитель директора,	Развитие кругозора

			социальные работники	
	Мастер-класс «Оладьи с яблочным вареньем»	Реабилитационная кухня 4 корпус 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления простых блюд
15.10.2025г.	Мастер-класс по изобразительному творчеству	Арт студия «Июнь» 14-30	Специалист по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей
16.10.2025г.	Семинар руководителей проекта Мультикемп	Ул. Южнобутовская д.19.ГБУ «Мой особый семейный центр «Роза ветров»	Специалист по социальной реабилитации, культурный организатор	Расширение кругозора
17.10.2025г.	Танцевальный флешмоб «Будь собой!»	Фонтанная площадь 14-30	Культурный организатор	Расширение кругозора
18.10.2025г.	Турнир по настольному теннису	Спортивный зал 11-00	Специалист по социальной реабилитации	Формировать интерес к соревновательной деятельности
19.10.2025г.	Мастер-класс по обучению навыкам планирования досуга	Арт студия «Июнь» 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности
20.10.2025г.	Мастер-класс по социально- бытовой адаптации	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков ухода за своими вещами
21.10.2025г.	Тренинг эмоциональной саморегуляции «Шаг к спокойствию»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Повышение коммуникативной активности

22.10.2025г.	Проведение учебной тренировки ГО ЧС	2 корпус 11-00	Администрация, работники учреждения	Формирование новых знаний
23.10.2025г.	Мастер-класс по изготовлению фигур из гипса	Реабилитационная комната 4 корпуса 11-00	Специалист по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей
24.10.2025г.	Изготовление поделок из природного материала	Реабилитационная комната 1-2 корпуса 12-00, ЛТМ	Инструктора по трудовой терапии, социальные работники	Развитие творческих способностей
25.10.2025г.	Прогулки по территории, тематические беседы	Территория учреждения С 10-00	Социальные работники	Развитие кругозора
26.10.2025г.	Мастер-класс по социально-средовой ориентации	Выход за территорию учреждения: ул. Днепропетровская 14. 10-30	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование новых знаний
27.10.2025г.	Оформление выставки «Дары осени»	Переходный холл 2-3 С 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей
28.10.2025г.	Тренинг уверенного поведения «Мои границы»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
29.10.2025г.	Выразительное чтение художественной литературы	Реабилитационные комнаты 14-30	Социальные работники, библиотекарь	Побуждать интерес к чтению, воспитание нравственно-волевых качеств
30.10.2025г.	Поэтическое ассорти «Вальс природы в поэзии Сергея Есенина»	Галерея талантов 14-00	Социальный работник	Побуждать интерес к чтению, воспитание

				нравственно-волевых качеств
	Мастер-класс по приготовлению овощных котлет	Реабилитационная кухня 4 корпуса	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления простых блюд
31.10.2025г.	Тематическая беседа «День сурдопереводчика в России»	Прогулочные площадки С 10-00	Социальные работники	Формирование новых знаний

Заведующий отделением

Овечкина И.М.