

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУ Социальный дом

«Чертанов»

О.И. Лебединская

2025



ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертанов»
на ноябрь 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница месяца	Дискотека	Актный зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актный зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист по социальной реабилитации, инструктора по трудовой терапии	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
Музыкальная терапия				

По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актный зал, 10-30	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актный зал, 15-00-16-00	Акомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		

Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Формирование умений и навыков флористики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование навыков обретения трудовых операций
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Приобщение к чтению художественной литературы
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Формирование навыков двигательной активности

Духовно-нравственная реабилитация

Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса 11-00, арт-студия «Июнь», 14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы в Чертанове	

Взаимодействие с НКО

Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	АНО «Мастерская Светоч»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар, 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний

Ежедневные культурно-массовые мероприятия

01.11.2025г.	Праздничное мероприятие «Единство в нас!», посвящённое Дню народного единства	Актовый зал, 11.00	Культорганизатор аккомпаниатор, сотрудники СРО	Расширение кругозора, вовлечение в культурно-массовые мероприятия, повышение коммуникативной активности
--------------	---	--------------------	--	---

	Окружные соревнования, посвящённые Дню единства	ул. Дорожная, 44 13-00	Специалист по социальной реабилитации	Поддержание физической активности, развитие у участников способностей владеть своим телом, умение прислушиваться к своему организму, вести здоровый образ жизни
	Финал Московской комплексной межокружной Спартакиады «Спорт без преград» по настольному теннису	СК «Содружество», Новоясеневский пр-т, 30	Специалист по социальной реабилитации	
02.11.2025г.	Прогулки, тематические беседы. Занятие по социально-бытовой адаптации «Обучение навыкам личной гигиены»	Арт-студия «Июнь»	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания
03.11.2025г.	Интерактивно-развлекательная игра «Наше будущее в единстве»	Актальный зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формировать интерес к истории нашей страны, умение работать в команде
	«Территория здоровья». Прогулки по территории, наблюдения за изменениями в природе	Прогулочные площадки, 14.00	Сотрудники СРО	Поддержание желания вести здоровый образ жизни
04.11.2025г.	Видеоконцерт «Единство в нас!» из лучших номеров праздничных программ	Актальный зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Воспитание духовно-нравственных чувств, изучение истории страны
	Тематическая беседа «День Казанской Божией Матери»	Реабилитационные комнаты отделений, 15.00		
05.11.2025г.	Занятие по СБО. Тема «Питание». Приготовление оладьев с яблочным вареньем	Реабилитационная кухня 4 корпуса, 10.30	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления простых блюд
	Турнир по бадминтону, посвящённый Дню народного единства	Спортивный зал, 14-00	Сотрудники СРО	Содействие развитию двигательных способностей
06.11.2025г.	Православный час День иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость»	Реабилитационная комната 1 корпус в 11-00	Волонтеры, социальные работники	Воспитание духовно-нравственных чувств

07.11.2025г.	Игротерапия «Навыки для жизни». Сюжетно-ролевая игра «Правила дорожного движения»	Реабилитационная комната, 2 корпус 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Содействие развитию двигательных способностей
	Турнир по настольным играм, посвящённый Дню народного единства	Спортивный зал, 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести здоровый образ жизни
08.11.2025г.	Прогулки, тематические беседы, встречи с волонтерами	Прогулочные площадки	Социальные работники, волонтеры	Повышение коммуникативной и двигательной активности
09.11.2025г.	Мастер-класс «Осенние краски» в технике джутовой филигрании клуба «Радуга творчества»	Реабилитационная комната 2 корпуса, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей
10.11.2025г.	Творческое занятие по оформлению вазочки в технике декупаж	Реабилитационная комната 4 корпуса, 11.00	Специалист по социальной реабилитации	Развитие мелкой моторики и творческих способностей
11.11.2025г.	Коммуникативный тренинг «Радость общения»	Арт-студия «Июнь», 11-00	Психологи	Привитие нравственных качеств. Развитие памяти, творческих способностей
12.11.2025г.	Проектная деятельность «Покорми птиц» к Синичкиному Дню	Реабилитационные комнаты отделений	Социальные работники	Привлечение к занятиям по обучению содержания птиц в зооуголке, знакомство с разными видами птиц
13.11.2025г.	Конкурс выразительного чтения «Моя вселенная»	Актальный зал, 14.00	Сотрудники СРО	Привлечение к выразительному чтению поэтических произведений
14.11.2025г.	Танцевально-развлекательная программа к Всемирному Дню Доброты «Говори волшебные слова»	Актальный зал, 14.00	Культурный организатор, аккомпаниатор	Повышение коммуникативной активности
15.11.2025г.	Творческие занятия, беседы и прогулки с волонтерами	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Социальные работники, волонтеры	Повышение коммуникативной и двигательной активности

16.11.2025г.	Занятие по социально-бытовой адаптации «Обучение навыкам ухода за одеждой и обувью»	Арт-студия «Июнь»	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков бережного отношения к вещам
	Участие ребят во Всероссийской Спартакиаде Специальной Олимпиады по боулингу и юнифайд-боулингу	Санкт-Петербург, с 16 -22.11.2025	Специалист по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни
17.11.2025г.	Экскурсия в картинную арт-галерею современного искусства на Южной	Кировоградская, улица (время уточняется)	Спец. по соц. реабилитации	Приобщение к традиционным человеческим ценностям в современной живописи
	Мастер-классы по изготовлению новогодних игрушек	Реабилитационные комнаты отделений, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие мелкой моторики и творческих способностей
18.11.2025г.	Нейрокогнитивный тренинг памяти	Арт-студия «Июнь», 11-00	Психологи	Содействие развитию творческих способностей
	Интерактивная игра ко Дню рождения Деда Мороза	Актный зал, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание русских традиций и двигательной активности
19.11.2025г.	Мастер-класс по изобразительному творчеству	Арт-студия «Июнь», 14-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование художественно-эстетических навыков
20.11.2025г.	Мастер-класс по изготовлению символа года	Швейная мастерская, 12-00	Специалисты СРО	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
21.11.2025г.	Мастер-класс «Листопад» клуба «Волшебный калейдоскоп». Листья из пряжи	Мастерские 5, 6 ЛТМ, 14.00	Инструкторы по трудовой терапии	Развитие художественно-эстетического вкуса, формирование дружеских связей
	Путешествие по миру. Валдай			

22.11.2025г.	Встречи с друзьями, прогулки по территории, тематические беседы	Прогулочные беседы, 11-00	Социальные работники, волонтеры	Формирование коммуникативных навыков
23.11.2025г.	Занятие по социально-бытовой адаптации «Трудоустройство»	Арт-студия «Июнь»	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание навыков грамоты и письма, расширение коммуникации
24.11.2025г.	Из жизни интересных людей, проживающих в нашем доме	Персональные выставки в холлах учреждения	Сотрудники СРО	Ознакомление с творческими работами жителей, привлечение к клубам по интересам
25.11.2025г.	Интеллектуальная игра ко Дню психолога	Спортивный зал, 10.00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
26.11.2025г.	Тематическая беседа «Вредные привычки» ко Дню отказа от курения	Реабилитационные комнаты, 10-30	Специалист по социальной реабилитации	Развитие кругозора, поддержание здорового образа жизни
27.11.2025г.	Экскурсия по Битцевскому лесу. Наблюдения за изменениями в природе	Битцевский лес, 11-00	Социальные работники	Повышение коммуникативной активности
	Выездные занятия с Благотворительными фондами «Я Есть», «Жизненный путь»	Варшавское шоссе, 114; Чонгарский бульвар, 11	Специалист по социальной реабилитации, волонтеры	Развитие творческих способностей, расширение коммуникаций
28.11.2025г.	Поздравление именинников с днем рождения «В кругу друзей»	Актный зал 11-00	Культорганизатор	Поддержание желания вести активный образ жизни
29.11.2025г.	Спартакиада в рамках Московской декады	СК «Движение», ул. Дорожная, 44,	Специалист по социальной реабилитации	Развитие двигательных способностей и коммуникативной активности
30.11.2025г.	Занятие по социально-бытовой адаптации к Всемирному дню домашних животных «Особенности ухода за животными и птицами»	Живой уголок, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Привлечение к занятиям по обучению содержания животных и птиц в зооуголке

Заведующий отделением

 Овечкина И.М.