

ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертаново»
на май 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница месяца	Дискоотека	Актальный зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «Домисолька»	Актальный зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист по социальной реабилитации, инструктора по трудовой терапии	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду

Музыкальная терапия				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актный зал, 10-30	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актный зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Инструкторы по адаптивной физкультуре	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Инструкторы по адаптивной физкультуре	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		

Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи, развитие кругозора
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности

	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
Духовно-нравственная реабилитация				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов,
Еженедельно, по вторникам и четвергам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы	соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Взаимодействие с НКО				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Мастер-классы по развитию творческих навыков	Арт-студия «Июнь» 10-00	Фонд сохранения культурных и гуманитарных ценностей «Круг доверия»	Развитие творческих способностей

Цикл мероприятий посвященных 80-летию Великой Победы 1941-1945				
Еженедельно, среда	Кинопоказ фильмов в рамках празднования 80-летия Великой Победы «Военная кинолента»	Актный зал 10-30	Культорганизатор Социальные работники	Актуализация знаний о духовно-нравственных ценностях
Еженедельно, вторник	Рубрика «Споёмте друзья. Песни Победы!»	Актный зал, Холлы отделений 11-00	Аккомпаниатор, культорганизатор	Привитие нравственных качеств
Еженедельно, воскресенье	Мастер-классы по изготовлению сувениров к празднику «Фронтальная бригада»	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей
С 01.04.2025г.- 01.06.2025г.	Книжная выставка «Великой Победе посвящается!»	Библиотека	Библиотекарь	Уважение к подвигу народа, интерес к чтению литературы
Еженедельно, четверг	Обзор сайта празднования 80-й годовщины https://may9.ru/news/	Компьютерный класс 15-00-17-00	Социальный работник, библиотекарь	Повышение коммуникативной активности
Ежедневные культурно-массовые мероприятия				
01.05.2025г.	Праздник Весны и труда «Мир вокруг меня»	Актный зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Воспитание духовно-нравственных чувств
	Конкурс рисунка на асфальте «Художник дня»	Территория учреждения 14-30		Развитие творческих способностей

02.05.2025г.	Оформление выставки «Мы помним!»	Переходный холл 2-3 9-15	Библиотекарь	Поддержание традиций, воспитание патриотического воспитания
	Патриотический квиз «Равнение на Победу!»	Фонтанная площадь 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Воспитание духовно-нравственных чувств
	Танцевальный флешмоб «Делай как я»	Фонтанная площадь 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Творческая самореализация личности жителей Социального дома
03.05.2025г.	Тематическая беседа ко Дню кондитера в России, просмотр мультфильмов про работу пекаря	Актальный зал 10-30	Культорганизатор Аккомпаниатор	Творческая самореализация личности жителей Социального дома
	Творческий вечер песен под баян	Актальный зал 14-30	Аккомпаниатор	Развитие творческих способностей
04.05.2025г.	Православный час День Жён-мироносиц, просмотр православного кинофильма	Актальный зал 10-30	Психолог	Развитие кругозора
	Танцевальный вечер «Энергия танца»	Фонтанная площадь 14-30	Культорганизатор	Поддержание вести здоровый образ жизни
05.05.2025г.	Возложение цветов в Парке 30-летия Победы «Вахта памяти»	Парк 30-летия Победы 10-00	Заведующий ОДП, Специалисты по социальной реабилитации	Актуализация знаний о нравственных ценностях. Воспитание любви к своему народу, Родине, уважение к подвигам потомков.
06.05.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2025»	Актальный зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности

	Фотосессия, стиль, имидж			
	Викторина «Равнение на Победу»	Библиотека 12-00	Библиотекарь	Воспитание духовно-нравственных чувств
	Праздничное мероприятие День Победы	ГБУ Социальный дом «Северное Измайлово» 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Расширение кругозора
	Коммуникативный тренинг «Как я решаю конфликтные ситуации»	Спортивный зал 14-00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
07.05.2025г.	Праздничный концерт, посвященный 80-ой годовщине Великой Победы «Не забывайте никогда какой ценной далась Победа!»	Актовый зал 11-00	Администрация Культурный организатор Аккомпаниатор	Расширение кругозора, вовлечение в культурно-массовые мероприятия, повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
08.05.2025г.	Спортивные соревнования по скандинавской ходьбе	Территория учреждения 11-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	Поддержание желания вести активный образ жизни
	Творческий мастер-класс по изготовлению сувениров к 9 Мая	Реабилитационные комнаты 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей

09.05.2025г.	Поздравление по системе оповещения с 80-летием Великой Победы!	Административный корпус 9-30	Совет жителей	Понимание значимости истории, чувство любви к Родине, гордости за её достижения и уважения к истории страны. Распирение кругозора, привлечение к чтению художественной литературы
	Просмотр Парада военной техники и авиации на Красной площади	Актный зал 10-00	Заведующий отделением, библиотекарь	
	Участие в районном мероприятии посвященном 80-летию Великой Победы	Парк 30-летия Победы 12-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	
	Тематический вечер «О героях былых времён»	Актный зал 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	
10.05.2025г.	Богослужение	Храм св.муч. Трифона 9-00	Социальные работники	Своевременное удовлетворение потребностей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
	Танцевальный калейдоскоп	Территория учреждения 14-30	Акомpaniedор	Развитие творческих способностей
	Тематическая беседа ко Дню перелетных птиц	Территория учреждения 16-00	Социальные работники	Формирование навыков наблюдения за природой, развитие кругозора
11.05.2025г.	Народные, подвижные игры «А у на во дворе»	Территория учреждения 11-00	Психолог, Специалисты по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности

	Турнир по бочче	Площадка бочче 14-30	Инструктор адаптивной физической культуре	по	Поддержание активности	физической
	Проектная деятельность	Территория учреждения 15-00	Специалисты социальной реабилитации	по	Формирование навыков письма и счета, формирование навыков самообслуживания	
12.05.2025г.	Проектная деятельность «Территория здоровья»	Территория учреждения 10-30	Инструктор адаптивной физической культуре	по	Поддержание активности	физической
13.05.2025г.	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2025» Вокал	Актный зал 11-00	Культорганизатор		Повышение активности	коммуникативной
14.05.2025г.	Мастер-класс по изготовлению куклы из природного материала	ЛТМ, Мастерская №6	Инструктор трудовой терапии	по	Развитие творческих способностей	
15.05.2025г.	Участие в Спартакиаде «Мой спортивный город»	ГБУ Социальный дом «Лосиноостровский» 10-00	Инструктор адаптивной физической культуре	по	Поддержание активности	физической
	Зарница	ГБУ Социальный дом «Ступино» 10-00	Инструктор адаптивной физической культуре	по	Поддержание активности	физической
	Занятие, направленное на поддержание	Арт-студия «Июнь» 14-00	Психологи		Развитие, коррекция эмоционально- волевой сферы	

	эмоционально-волевой сферы			
16.05.2025г.	Подвижные игры на свежем воздухе	Футбольное поле 10-00	Инструктор по адаптивной физической культуре	Поддержание физической активности
	Мастер-класс по подбору товаров на маркетплейсах	Компьютерный класс 14-00	Социальный работник	Формирование навыков компьютерной грамотности
17.05.2025г.	Проектная деятельность «Территория здоровья», «Покорми птиц»	Территория учреждения 14-30	Социальные работники	Вовлечение в культурно-массовые мероприятия, повышение двигательной активности
18.05.2025г.	Тематическая беседа к Всероссийскому дню посадки леса	Территория учреждения. Битцевский лесопарк 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни
19.05.2025г.	Тематическая беседа «День русской печи»	Реабилитационные комнаты 14-30	Специалисты по социальной реабилитации, аккомпаниатор	Поддержание культурных традиций
20.05.2025г.	Литературные чтения Творчество поэтов-фронтовиков «Строки, опаленные войной»	Библиотека 12-00	Библиотекарь	Поддержание культурных традиций
	Телесно-ориентированные упражнения	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Развитие коммуникативной сферы, повышение самооценки, уверенности

	«В гармонии с самим собой»			
21.05.2025г.	Экскурсия в Государственный Дарвиновский музей	Москва ул. Вавилова, 57 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни
22.05.2025г.	Экскурсия в Московский зоопарк	Большая Грузинская ул., 1, стр. 1	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
23.05.2025г.	Экскурсия в 5 социальное отделение контактного зоопарка	5 социальное отделение 14-30	Социальный работник	Расширение кругозора
24.05.2025г.	Викторина День славянской письменности и культуры в России	Библиотека 12-00	Библиотекарь	Вовлечение в познавательные квесты, развитие творческих способностей
25.05.2025г.	Занятие по социально-бытовой адаптации и дня химика «Моющие средства, используемые при уборке»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания
26.05.2025г.	Велопрогулка по Битцевскому лесопарку	Битцевский лесопарк 10-00	Инструктор адаптивной физической культуре	Поддержание желания вести активный образ жизни
27.05.2025г.	К Общероссийскому дню библиотек	Библиотека 12-00	Библиотекарь	Поддержание культурных традиций

	«Самые весенние слова»			
	Арт-терапевтическое занятие	Психологи 11-00	Спортивный зал	Обучение навыкам саморегуляции, снятию психоэмоционального напряжения, тревожности
28.05.2025г.	Городской спортивный фестиваль по флорболу	ГБУ Социальный дом «Нагатино-Садовники»	Инструктор по адаптивной физической культуре	Вовлечение в познавательные квесты, развитие творческих способностей
29.05.2025г.	Открытое занятие в кружке игротерапии «Навыки для жизни»	Холл 2-3 14-30	Социальный работник	Развитие творческого потенциала
30.05.2025г.	Турнир по настольному теннису	Спортивный зал 14-30	Инструктор по адаптивной физической культуре	Поддержание физической активности
31.05.2025г.	Подготовка фотовыставки «Здравствуй лето»	Переходный холл 10-00	Совет жителей	Развитие творческого потенциала

Заведующий отделением



И.М. Овечкина