



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБУ Социальный дом
«Чертаново»
О.И. Лебединская
2025

ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертаново»
на декабрь 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница и суббота месяца	Дискотека	Актальный зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актальный зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудоуственные мастерские	Специалист по социальной реабилитации, инструктор по трудовой терапии	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
Музыкальная терапия				

По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актный зал, 10-30	Куратор-организатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актный зал, 15-00-16-00	Акомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		

Кружково-досуговая деятельность

По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Формирование умений и навыков флористики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование навыков обретения трудовых операций
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Приобщение к чтению художественной литературы
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Формирование навыков двигательной активности

Духовно-нравственная реабилитация				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов,
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса 11-00, арт-студия «Июнь», 14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы в Чертанове	соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Взаимодействие с НКО				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	АНО «Мастерская Светоч»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар, 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Ежедневные культурно-массовые мероприятия				
01.12.2025г.	Подготовка тематических стендов к Международному дню инвалидов	Переходные холлы	Сотрудники СРО №2	Расширение кругозора, вовлечение в культурно-массовые мероприятия, повышение коммуникативной активности

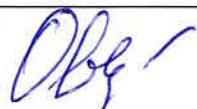
02.12.2025г.	Когнитивный тренинг «Ловушка мышления»	Арт-студия 11.00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
03.12.2025г.	Открытие декады инвалидов. Городской фестиваль литературного творчества «Сокровение души»	Актный зал 11-00	Сотрудники СРО №1 СРО №2	Привлечение особого внимания к людям с ограниченными возможностями и доброжелательного отношения к ним, повышение творческих способностей и коммуникативной активности
	Книжная выставка «Вместе мы сможем больше»	Библиотека 14.00	Библиотекарь	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора
04.12.2025г.	Мастер-класс клубов по интересам, посвящённый декаде инвалидов «Подари добро людям»	Переходные холлы 10.30-12.00 14.00-16.00	Сотрудники СРО № 2	Повышение творческих способностей
05.12.25г.	Интерактивная игра, посвященная Дню волонтера «Волонтер мой лучший друг»	Актный зал 11-00	Социальные работники, культурный организатор	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности
06.12.2025г.	Тематические прогулки. Проектная деятельность «Покорми птиц»	Прогулочные площадки	Волонтеры, социальные работники	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья, бережное отношение к природе
	Подвижные игры	Спортивный зал 14.00	Специалист по социальной реабилитации	Повышение физической и двигательной активности, укрепление здоровья
07.12.2025г.	Тематические прогулки. «Изменения в природе»	Прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья, бережное отношение к природе
	Занятие по повышению навыков общения «Какой я в общении?»	Арт-студия 14.00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение коммуникативного потенциала

08.12.2025г.	Мастер-класс по изготовлению Новогодних сувениров	Реабилитационные комнаты 14.00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение творческих способностей
09.12.2025г.	Практикум по конструктивному разрешению конфликтов	Арт-студия 11.00	Психологи	Повышение коммуникативной активности
10.12.2025г.	Закрытие декады инвалидов. Концертная программа «Предновогоднее настроение»	Актный зал, 11.00	Танцевальный коллектив «Ветер танца» Сотрудники СРО № 2	Раскрытие творческих способностей, развитие позитивного самоощущения
11.12.2025г.	Тематическая беседа ко дню Героев Отечества в России	Библиотека 14.00	Библиотекарь	Формирование чувства патриотизма, проявления любви и уважения к воинам, содействие нравственному воспитанию
12.12.2025г.	Тематическая беседа, посвященная Дню Конституции РФ	Реабилитационные комнаты 14.00	Социальные работники	Расширение знаний о гражданских правах и обязанностях
13.12.2025г.	«Территория здоровья». Тематические прогулки.	Прогулочные площадки	Социальные работники	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья, бережное отношение к природе
	Турнир по настольным играм	Спортивный зал 14.00	Специалист по социальной реабилитации	Повышение физической и двигательной активности
14.12.2025г.	Тематические прогулки. Познавательная беседа ко Дню памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование чувства патриотизма, проявления уважения к подвигу работников СМИ, содействие нравственному воспитанию

	Посещение контактного зоопарка	1 корпус 14.00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности и улучшение психоэмоционального состояния посредством зоотерапии
15.12.2025г.	Познавательное занятие «Достопримечательности Московской области»	Реабилитационная комната 1 корпуса 14.00	Специалист по социальной реабилитации	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности
16.11.2025г.	Мастер-класс «Салат к Новому году»	Реабилитационная кухня 4 корпус 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления простых блюд
	Тренинг креативного мышления	Арт-студия 11-00	Психологи	Повышения коммуникативной активности
17.11.2025г.	Мастер-класс «Новогодняя игрушка в технике квиллинг»	Реабилитационная комната 3 корпуса 14.00	Специалист по социальной реабилитации	Приобщение к традиционным человеческим ценностям в современной живописи
18.12.2025г.	Тематическая беседа ко Дню работников органов ЗАГС	Реабилитационные комнаты 14-00	Социальные работники	Расширение кругозора и знаний о семейных традициях, содействие формированию нравственных ценностей
19.12.2025г.	Знакомство с историей и элементами архитектуры центральной Джума-мечети, расположенной в г. Махачкала	Лечебно-трудовые мастерские 11.00	Инструктор по трудовой терапии	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности
20.12.2025г.	Прогулки по территории	Территория	Социальные работники	Укрепление организма. Формирование навыков здорового образа жизни
21.12.2025г.	Мастер-класс «Новогоднее украшение» в технике айрис-фолдинг	Реабилитационная комната 2 корпуса 14.00	Специалист по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей, мелкой моторики

22.12.2025г.	Видео-экскурсия «Город «Цивильск»	Актальный зал, 11.00	Инструктор по трудоустройству	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности
23.12.2025г.	Мастер-класс «Новогодняя открытка из текстиля»	Мастерская №6 15-00	Инструктор по трудоустройству	Развитие творческих способностей, развитие коммуникативной активности
24.12.2025г.	Праздничное мероприятие «Новогодний бал»	Актальный зал, 11.00	Культорганизатор , аккомпаниатор	Раскрытие творческих способностей, развитие позитивного самоощущения
25.12.2025г.	Интеллектуальный квиз «Мышление и решения»	Актальный зал 10-30	Психологи	Повышение коммуникативной активности
26.12.2025г.	Игра «Собираемся на прогулку»	Реабилитационная комната 2 корпуса 11.00	Социальный работник	Развитие когнитивных способностей, навыков саморегуляции
27.12.2025г.	Изготовление праздничных поздравлений для друзей	Реабилитационные комнаты 14.00	Социальные работники	Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков
28.12.2025г.	Просмотр новогодних мультфильмов киностудии «Союзмультфильм»	Библиотека 10-00	Библиотекарь	Повышение коммуникативной активности
29.12.2025г.	Новогоднее представление	Актальный зал 10-30	Работники СРО №2	Развитие творческих способностей, расширение коммуникаций
30.12.2025г.	Сказочное представление «В гостях у Деда Мороза»	Актальный зал 11-00	Специалисты СРО №2	Раскрытие творческих способностей, развитие позитивного самоощущения
31.12.2025 г.	Поздравление Деда Мороза и Снегурочки по отделениям в игровой форме	Отделения С 10 до 15 часов	Социальные работники	Создание праздничного настроения

Заведующий отделением



Овечкина И.М.