



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Не заглатывай воду во время купания



Защищай пищу от мух и других насекомых



## ! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

**Твой Роспотребнадзор**



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОКУПКЕ БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДЫ

**Покупая питьевую воду, обратите внимание на тару:**



**КАЧЕСТВЕННАЯ БУТЫЛКА  
С ВОДОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ  
ГЕРМЕТИЧНО ЗАКРЫТА**



**НАЛИЧИЕ ШТРИХ-КОДА НА ЭТИКЕТКЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕГО  
ПРОВЕРИТЬ СВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕ**



**ЭТИКЕТКА НАКЛЕЕНА  
РОВНО, НЕ СМОРЩЕНА**



**ДАТА ВЫПУСКА И НОМЕР  
ПАРТИИ НАНЕСЕНЫ  
ТИПОГРАФСКИМ СПОСОБОМ**



***Ваш Роспотребнадзор***



# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается  
летом и осенью



Источник инфекции —  
больной человек  
или носитель



От заражения до первых  
признаков заболевания  
проходит 2-10 дней,  
в среднем — 3-4 дня

## ! СИМПТОМЫ

- боль в животе,  
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже  
и слизистых
- высокая  
температура тела

## ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,  
игрушки,  
другие предметы



При чихании,  
кашле



При употреблении в пищу  
инфицированных  
продуктов



При купании  
в инфицированных  
водоемах

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:  
после прогулки,  
перед едой, после туалета



Не контактировать  
с людьми с признаками  
инфекции



Пить только  
бутилированную  
или кипяченую воду,  
проверять сроки годности  
продуктов



Не купаться  
в стоячих водоемах,  
в фонтанах и в тех местах,  
где установлена табличка  
«Купание запрещено»

**Твой Роспотребнадзор**



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мойте фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пейте только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегайте контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайтесь только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Следите за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищайте пищу от мух и других насекомых



## ! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью

**Ваш Роспотребнадзор**



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Не заглатывай воду во время купания



Защищай пищу от мух и других насекомых



## ! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

**Твой Роспотребнадзор**





# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПЕРЕДАЧЕЙ ВОДНЫМ ПУТЕМ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ  
ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ



НЕ МОЙТЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ  
И ПОСУДУ ВОДОЙ ИЗ  
ВОДОЕМА



НА ОТДЫХЕ В ЭКЗОТИЧЕСКИХ  
СТРАНАХ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДОЙ  
НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПИТЬЯ, НО  
И ДЛЯ УМЫВАНИЯ И ЧИСТКИ  
ЗУБОВ



НЕ ЗАГЛАТЫВАЙТЕ  
ВОДУ ПРИ КУПАНИИ



КУПАЙТЕСЬ В РАЗРЕШЕННЫХ  
ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЕМАХ



МОЙТЕ РУКИ ЧИСТОЙ ВОДОЙ  
С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ,  
ПОСЛЕ ТУАЛЕТА, ПРОГУЛОК,  
КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ,  
ГАДЖЕТАМИ ИЛИ ДЕНЬГАМИ

# ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

## ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



### Причина

бактерии, вирусы, простейшие, глисты и грибы



### Возбудители

встречаются на продуктах питания, в воде, на окружающих нас объектах, лапках насекомых, грызунов, в кишечнике людей и животных



### Человек заражается

при употреблении загрязненной пищи или воды, через грязные руки



### Симптомы

повышение температуры тела, слабость, тошнота, рвота, диарея



### Диагноз

устанавливается после лабораторного обследования



## КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ?



Мыть руки после улицы, перед едой, после туалета или контакта с животными



Пить кипяченую или бутилированную воду



Купаться в разрешенных местах, не допуская заглатывания воды



Мыть фрукты и овощи перед едой



Проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов



Готовую пищу хранить в холодильнике



Соблюдать чистоту на кухне



Исключить контакт насекомых и грызунов с продуктами

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

# ЭНТЕРОВИРУС



## СИМПТОМЫ



сыпь на туловище  
и конечностях



сыпь  
в области рта



расстройства  
пищеварения



жар,  
головная боль

## ПРОФИЛАКТИКА



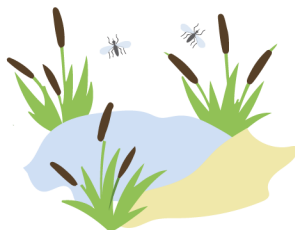
мыть руки



мыть фрукты,  
овощи, ягоды



пить бутилированную  
или кипяченую воду



купаться  
в разрешенных  
местах

## ЧТО ДЕЛАТЬ

- оставаться дома
- обратиться к врачу
- не заниматься самолечением

